

Kedves szülők!

A kialakult helyzetre tekintettel minden megbeszélt szülőkonzultációs időpontot online formában fogok megtartani (valószínűleg a Skype-ot fogom használni erre a célra). Ez ügyben keresni fogom azokat a szülőket, akikkel megbeszélt időpontom van.

Ez a megváltozott, rendkívüli időszak mindnyájunk számára sok kihívást rejt magában, ami kérdéseket és kételyeket vet fel az otthoni lét, a távmunka és gyereknevelés összeegyeztetése, a napirend kialakítása, a helyzettel kapcsolatos szorongás kezelésének kapcsán. Szeretném felajánlani az online konzultáció lehetőségét minden szülőnek.

Bármilyen felmerülő kérdés vagy probléma esetén (tanulási nehézségek, kortárs vagy családi konfliktusok, viselkedési problémák, szülői nehézségek az új helyzet kapcsán, stresszkezelési tanácsok stb.) továbbra is várom megkeresésüket az alábbi elérhetőségen: szarcsaiskolapsz@gmail.com. Ezen az email címen tudnak időpontot kéni, a konzultációkat pedig online formában fogjuk megtartani.

Emellett a honlapra feltöltésre kerülnek különböző pszichoedukációs anyagok, melyek segítségükre lehetnek.

Vigyázzunk egymással!

Müller-Kiss Adrienn

iskolapszichológus

